



## **Asistence Pomoc a Péče Slunečnice, z.ú. se sídlem Dříteň 162** **terénní služba osobní asistence, denně od 7:00 – 19:00**

**Kontakt:** Bc. Jana Vodičková, ředitelka 723 900 285  
Bc. Věra Jakimová, sociální pracovníce 737 190 891

Zajistíme a naplánujeme takovou péči, se kterou Vy nebo Váš blízký může žít nadále doma. Odcházet do domovů pro seniory či jiných zařízení je mnohdy zbytečné, předčasné a především velmi psychicky i finančně náročné. Terénní péče umožňuje žít nadále doma i v případě nemoci a zhoršení soběstačnosti. Spolupracujeme s obvodními lékaři, s domácí zdravotní péčí a dalšími poskytovateli, kdy je péče naplánována a “ušita na míru” každému klientovi.

Službu lze užívat jak jednorázově (např. na týden), tak i na dobu neurčitou (několik let). Osobní asistentky přijedou za uživatelem domů a tam jsou tak dlouho, jak klient potřebuje (předem se domluví). Našimi klienty mohou být občané od 18 let žijící na území do 20 km od Dřítně a Týna nad Vltavou, kteří se ocitají v nepříznivé sociální situaci a jsou závislí na péči jiné osoby.

### **Obsah základních služeb osobní asistence:**

**pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu** (pomoc při ranním vstávání, nácvik sebeobsluhy, nácvik chůze, pomoc při vyprazdňování, udržování pohyblivosti, vycházky, přesuny na vozík, lůžko, příprava na spaní apod.)

**pomoc při osobní hygieně** (ranní, večerní hygiena, včetně mytí na lůžku, koupele, převlékání...)

**pomoc při zajištění stravy** (dovoz oběda, i uvaření, ohřátí jídla, příprava klienta k jídlu, krmení)

**pomoc při zajištění běžného chodu domácnosti** (denní úklid, vytírání, vysávání, mytí nádobí, péče o prádlo, zalévání květin, topení, nákupy, mytí oken apod.)

**výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti** ( paměťová, motorická cvičení, četba, tvořivost...)

**zprostředkování kontaktu se společenským prostředím** (doprovod na kulturní akce, procházky...)

**pomoc při uplatňování práv klienta** (obstarávání osobních záležitostí, doprovody...)

**Ceny základních služeb osobní asistence: 120 Kč/hodina, počítáme každou započatou čtvrt hodinu, čas cesty potřebný na cestu ke klientovi a zpět je sjednán ve smlouvě.** Předběžná kalkulace na vyžádání, úhradu služby by měl pokrýt příspěvek na péči, s jeho vyřízením Vám můžeme také pomoci. Maximální výše úhrady je stanovena zákonem 108/ 2006 Sb. O sociálních službách v platném znění.

**Fakultativní služby (doplňkové např. použití koupelny, praní a žehlení v sídle organizace, půjčení kompenzačních pomůcek) jsou počítány dle skutečných nákladů na poskytnutí služby** (ceny jednotlivých fakultativních služeb jsou uvedeny na webových stránkách)

Veškeré služby jsou poskytovány na základě přání uživatele **za úhradu, vždy je sepsána smlouva** o poskytování osobní asistence, vše je fakturováno, průhledně, jasně, dostupné případné inspekci.

**Informace najdete na webových stránkách, pro jakékoli dotazy volejte na uvedená čísla, můžeme rovněž přijet na osobní schůzku, či nás navštivte ve Dřítni. Jsme organizace s mnohaletou praxí a jistě vymyslíme řešení pro Vaši situaci!**